

Haur eta nerabeen Osasun Mentalaren II. Jardunaldiak

Haurren eta nerabeen ondorezaren lengoaia Osasun Mentalean



2026ko urtarrilaren 29a eta 30a

Europa Biltzar Jauregia

Vitoria-Gasteiz



Osakidetza

ARABAKO OMS
RSM ARABA

BIZKAIKO OMS
RSM BIZKAIA

GIPUZKOAKO OMS
RSM GIPUZKOA



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Aurkezpena

Atsegin handiz aurkezten dizkizuegu Haur eta nerabeen Osasun Mentalaren II. jardunaldiak. "Haurren eta nerabeen ondorezaren lengoia Osasun Mentalean" izenburuarekin antolatu du Arabako Osasun Mentaleko Sareak, Gipuzkoa eta Bizkaiko Osasun Mentaleko Sareekin lankidetzan.

II. Jardunaldi hauetan, antolaketa-batzordeak Gasteiz ezagutzera gonbidatzen zaitu, eta berriz ere elkartzera, Bizkaiko OMSk antolatutako I. Jardunaldien jarraipen gisa. Bizkaiko jardunaldi horiek duela urte batzuetako topaketen ohitura hura berreskuratzeko balio izan zuten, eta, gainera, Osakidetzako OMSetako Haur eta Gazteen Osasun Mentaleko taldeen lanak partekatu genituen.

Hazi egin gara, eta orain askok dugu interesa Haurren eta Nerabeen Osasun Mentalean. Hori dela eta, hiru lurraldeek osatzen duten batzorde zientifikotik topaketa bat eskaintzen dizuegu hausnartu eta partekatu ahal izateko giza portaeraren eta garapenaren alderdiak. Hausnartzeko, bata ere zailtasunak dituzten haurren, nerabeen eta haien familien adierazpen- eta komunikazio-modu diren "hizkuntza" desberdinei buruz ere; gure egungo gizarte-testuinguruan aniztasuna ulertzeko eta modu egokiagoan lagundu ahal izateko.

Horretarako, eta osasun mentalaren arretari buruz dugun ikuspegi komunitariotik abiatuta, topaketa multiprofesional bat eskaintzen dizuegu, hainbat eragilerekin (sozialak, hezkuntzakoak...) lan partekatua eta kolaboratiboa egiteko.

Izena emango duzuen esperoan, zain izango gaituzue Gasteizen Jardunaldi hauetan elkar ikusteko.

Programa

Osteguna 29, goizez

8:30 Dokumentazioa ematea

9:00 Jardunaldien inaugurazioa

9:30 1. MAHAIA: *Haurren, nerabeen eta euren familien harrera. Aniztasunari erantzuten*

Mahaiaren moderatzailea: Begoña López de Munain Abasolo. Gizarte-langilea. HGOMU, AOMS

- *Primeros encuentros en Salud Mental Infanto-Juvenil: rol de la enfermería de Salud Mental.* **Álvaro Gómez Gómez.** Osasun Mentaleko erizaina. HGOMU, AOMS
- *Cuando no tratar es cuidar.* **Iratxe González Amor.** Psikologo klinikoa. HGOMU, AOMS
- *Recomponiendo el puzzle, familias migrantes reagrupadas.* **Silvia Peñas Martín.** Psikologian doktorea. Barakaldoko Udaleko Etorkinentzako Arreta Psikosozialeko Zerbitzuaren arduraduna

11:30 Atsedenaldia- Kafea – Posterrak

12:00 2. MAHAIA: *Nahasmendu Mental Larria duten haurren "Lengoiak"*

Mahaiaren moderatzailea: Imanol Iborra Salgado. Psiquiatra, HGOMU, AOMS

- *Desarrollo del lenguaje en autismo: perfiles y dificultades.* **Agustín Vicente Benito.** Filosofiako doktorea eta Ikerbasque Zientziarako Fundazioko Ikerketa irakaslea eta Euskal Herriko Unibertsitateko (EHU) Itzal Handiko Irakaslea, Hizkuntzalaritza eta Euskal Ikasketak Saila, Vitoria-Gasteiz
- *Las bases del cuento que nos contamos.* **Arantzazu Herrán Boix.** Psikologo klinikoa. Haurren eguneko ospitalea, AOMS
- *El lenguaje del Cuerpo.* **Aintzane Bengoa López de Ocáriz.** Terapeuta okupazionala. Haurren eguneko ospitalea, AOMS

14: 00 Bazkaltzeko etenaldia

Osteguna 29, arratsalde

16:00 Komunikazio libreak

Mahaiaren moderatzailea: **Natalia Arguedas Abad.** Osasun Mentaleko erizaina. HGOMU, AOMS

17:00 3. MAHAIA: *Nerabeen ondorearen adierazpena XXI. mendean. Elkarrizketak esparru komunitarioan*

XXI. mendeko nerabeei buruzko elkarrizketa irekiak

Mahaiaren moderatzailea: **Beatriz Alberdi Valenzuela.** Psikologo klinikoa. HUT, AOMS

Parte-hartzaileak:

Manuel Pedreira Cadenas. Arabako Adingabeen fiskala

Estíbaliz Pérez Fernández de Landa. Haur eta Nerabeen psikiatra. Nerabeen eguneko ospitalea, AOMS

Marta Salazar Del Campo. Psikopedagogo. Berritzegunearen arduraduna. Hezkuntza Saila. Araba. Eusko Jaurkitza

Ostirala 30, goizez

9:00 4.MAHAIA: *Arrisku Handiko Egoera Mentala (AHM) eta hizkuntzen konplexutasuna. Hainbat esku-hartze osasun mental komunitariotik*

Mahaiaren moderatzailea: M^a Pilar García Solache. Psikologo klinikoa. Haurren eguneko ospitalea, AOMS

- *El consumo de sustancias: un refugio "eficaz" al malestar emocional en adolescentes.* **Natalia Landa.** Psikologo klinikoa. Mendekotasunen Orientazio eta Tratamendu Zentroa (MOTZ). AOMS
- *Buruko Nahasmendu Larria duten gazteekin talde-esperientzia bat. Taldeko hizkuntza abesti baten bidez.* **Ioritze Yetano.** Psikologo klinikoa. Hezkuntza Unitate Terapeutikoa, GOMS 
- *Lecciones aprendidas en la puesta en marcha de un proyecto asistencial para pacientes con alto riesgo de psicosis.* **Patxi Gil.** Psikiatra. Lehenak, BOMS

11:00 Atsenaldia – Kafea – Posterrak

11:30 5. MAHAIA: *Aniztasuna eta familiako hizkuntzak*

Mahaiaren moderatzailea: Tina Sota Leiva. Haur eta nerabeen psikiatra. HGOMU, AOMS

Grupos de encuentro de padres: Pensando juntos. **María Gil Azkue.** Haur eta nerabeen psikiatra. Haurren eguneko ospitalea, AOMS

Bebés, niños, adolescentes y familias en el siglo XXI. Atendiendo la diversidad en Salud Mental desde el punto de vista transcultural. **Marie Rose Moro.** Psikoterapeuta eta haur eta nerabeen psikiatra. Maison de Solenn–Maison des adolescents, Hôpital Cochin AP-HP, Paris

13: 30 Jardunaldiaren itxiera



Izen-ematea

Doako izen-ematea Osakidetzako langileentzat

Besteentzat: 30 €

Nº CC IBAN ES22 2095 0611 00 9112093681

Adieraziz: II. Osasun Mentalaren Jardunaldiak, izena, abizenak eta NAN

*Eusko Jaurlaritzako Lanbide Sanitarioen Etengabeko
Prestakuntzako Euskal Kontseiluak egiaztatzeko eskatuta*

Komunikazio eta Posterrak

Araudia

Lanaren laburpena bidali behar da, gehienez 250 hitzekoa, eta ahozko komunikazio edo poster gisa aurkezteko lehentasuna adierazita.

Lanaren laburpenak honako atal hauek izan beharko ditu:

- izenburua
- egileak (gehienez 6 eta, gutxienez, 1, biltzarrean izena emanda)
- sarrera
- materiala eta metodoak
- emaitzak
- ondorioak (praktika klinikorako inplikazioak nabarmenduta)

Laburpena bidaltzeko azken eguna:



2025eko abenduaren 5a

Laburpena helbide elektroniko honetara bidali behar da:



irache.gonzalezamor@osakidetza.eus

Batzordeak

Zuzendariak

M. Karim Haidar Hazime
Begoña Garmendia Aldasoro
Fernando González Serrano

Batzorde Zientifikoa:

Lehendakaria: Tina Sota Leiva
Batzordekideak: María Yolanda Cervero Ruíz
Macarena Domínguez Valdivia
Idoia Fernández Marañón
Myriam García Ruíz
Álvaro Gómez Gómez
Irache González Amor
Teresa Hernández Martínez
Izargi Lakunza Areta
Silvia López Quintela
Eva Miranda Vicario
Raquel Plata Redondo
Estíbaliz Pérez Fernández de Landa
Natalia Vicente Sáez

Antolaketa-batzordea:

Lehendakaria: Jesús Ruiz Aguado
Batzordekideak:

Sandra Alda Riaño
Beatriz Alberdi Valenzuela
Natalia Arguedas Abad
Idoia Arias Revuelta
Ilune Basterra Txurruka
Aintxane Bengoa López de Ocariz
Susana Díaz Palenzuela
Marta Díez González
Mariona Echeverría Paniagua
Zuria Elorza Ozaeta
Joana García Regalado
María Pilar García Soloache

María Gil Azkue
Gerardo Gutiérrez Talavera
Arantzazu Herrán Boix
Imanol Iborra Salgado
María Begoña López de Munain
Dorleta López de Uralde Amescua
Eva Sara Martínez de Santos Gorostiaga
Noelia Panadero Velasco
María José Reos Llinares
Eva Santasmartas Pinedo
Virginia Seoane Sánchez
María Dolores Urrechú Reboiro

Jardunaldiaren idazkaria:

M^a José Santos Rodríguez
📞 945006538.



secretariagerenciasma@osakidetza.eus



Antolatzaileak eta laguntzaileak



Osakidetza

ARABAKO OMS
RSM ARABA

BIZKAIKO OMS
RSM BIZKAIA

GIPUZKOAKO OMS
RSM GIPUZKOA



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

4 KALITATEZKO
HEZKUNTZA



3 OSASUNA
ETA ONGIZATEA



Haur eta nerabeen Osasun Mentalaren II. Jardunaldiak
Haurren eta nerabeen ondorearen lengoia Osasun Mentalean

II Jornadas de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia

Lenguajes del malestar infantil y adolescente en Salud Mental



29 y 30 de enero 2026

Palacio de Congresos Europa

Vitoria-Gasteiz



ARABAKO OMS
RSM ARABA

BIZKAIKO OMS
RSM BIZKAIA

GIPUZKOAKO OMS
RSM GIPUZKOA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Presentación

Es un placer presentaros las II. Jornadas de Salud Mental de la infancia y la adolescencia con el título: "Lenguajes del malestar infantil y adolescente en Salud Mental" organizadas por la Red de Salud Mental de Araba, en colaboración con la RSM de Gipuzkoa y la RSM de Bizkaia.

En estas II Jornadas, el comité organizador os invita a conocer Vitoria-Gasteiz y a encontrarnos de nuevo, como continuación de las I Jornadas organizadas por la RSM Bizkaia, que recuperaron esos encuentros de hace años, en los que poníamos en común los trabajos de los equipos de Salud Mental Infanto-Juvenil de las RSM de Osakidetza.

Hemos crecido y ahora somos muchos los interesados en la Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia y desde el comité científico que integra los tres territorios os ofrecemos un encuentro para poder reflexionar y compartir, aspectos del comportamiento y desarrollo humano y de los diferentes "lenguajes" como modos de expresión y comunicación de la infancia, los adolescentes y sus familias en dificultades, para poder entender y acompañar de forma más adecuada, la diversidad en nuestro contexto social contemporáneo.

Para ello y desde nuestra visión comunitaria de la atención a la Salud Mental, os ofrecemos un encuentro multiprofesional, de trabajo compartido y colaborativo con diferentes agentes: sociales, educativos...

Esperamos vuestras inscripciones y reencontrarnos en estas Jornadas en Vitoria-Gasteiz.

Programa

29 Jueves mañana

8:30 Entrega de documentación

9:00 Inauguración de las Jornadas

9:30 MESA 1: *La acogida de los niños, adolescentes y sus familias. Atendiendo la diversidad*

Moderadora de mesa: Begoña López de Munain Abasolo. Trabajadora Social, USMIJ de la RSMA

- *Primeros encuentros en Salud Mental Infanto-Juvenil: rol de la enfermería de Salud Mental.* **Álvaro Gómez Gómez.** Enfermero de Salud Mental. USMIJ de la RSMA
- *Cuando no tratar es cuidar.* **Iratxe González Amor.** Psicóloga Clínica. USMIJ de la RSMA
- *Recomponiendo el puzzle, familias migrantes reagrupadas.* **Silvia Peñas Martín.** Doctora en Psicología. Responsable del Servicio de Atención Psicosocial a la población inmigrante en el Ayuntamiento de Barakaldo

11:30 Descanso – Café – Pósters

12:00 MESA 2: *“Lenguajes” en Trastorno Mental Grave Infantil*

Moderadora de mesa: Imanol Iborra Salgado. Psiquiatra, USMIJ de la RSMA

- *Desarrollo del lenguaje en autismo: perfiles y dificultades.* **Agustín Vicente Benito.** Doctorado en Filosofía y Profesor de Investigación en la Fundación Ikerbasque para la Ciencia y Profesor Distinguido en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Dpto. de Lingüística y Estudios Vascos, Vitoria- Gasteiz
- *Las bases del cuento que nos contamos.* **Arantzazu Herrán Boix.** Psicóloga Clínica, Hospital de Día Infantil de la RSMA
- *El lenguaje del Cuerpo.* **Aintzane Bengoa López de Ocáriz.** Terapeuta Ocupacional del Hospital de Día Infantil de la RSMA

14: 00 Pausa – comida



29 Jueves tarde

16:00 Comunicaciones libres

Moderadora de la mesa: Natalia Arguedas Abad. Enfermera de Salud Mental de USMIJ de la RSMA

17:00 MESA 3: *La expresión del malestar adolescente en el siglo XXI.*
Diálogos en diferentes espacios comunitarios

Diálogo abierto sobre los adolescentes del S XXI

Moderadora de mesa: Beatriz Alberdi Valenzuela. Psicóloga clínica UTE de la RSMA

Participantes:

Manuel Pedreira Cadenas. Fiscal de Menores de Álava

Estíbaliz Pérez Fernández de Landa. Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia. Hospital de día de adolescentes de la RSMA

Marta Salazar Del Campo. Psicopedagoga. Responsable de Berritzegune. Departamento de Educación. Álava. Gobierno Vasco



30 Viernes mañana

9:00 MESA 4: *Estado Mental de Alto Riesgo (EMAR) y complejidad de los lenguajes. Diferentes abordajes en salud mental comunitaria*

Moderadora de mesa: M^a Pilar García Solache. Psicóloga clínica, Hospital de día de RSMA

- *El consumo de sustancias: un refugio “eficaz” al malestar emocional en adolescentes.* **Natalia Landa.** Centro de Orientación y Tratamiento Adicciones (COTA). RSMA
- *Buruko Nahasmendu Larria duten gazteekin talde-esperientzia bat. Taldeko hizkuntza abesti baten bidez.* **Ioritze Yetano.** Psicóloga Clínica Unidad Terapéutica Educativa (UTE). RSMG 
- *Lecciones aprendidas en la puesta en marcha de un proyecto asistencial para pacientes con alto riesgo de psicosis.* **Patxi Gil.** **Psiquiatra.** Programa Lehenak. RSMB

11:00 Descanso – Café – Pósters

11:30 MESA 5: *Diversidad y lenguajes familiares*

Moderadora de mesa: Tina Sota Leiva

- *Grupos de encuentro de padres: Pensando juntos.* **María Gil Azkue.** Psiquiatra Infantil y de la adolescencia del Hospital de Día Infantil de la RSMA
- *Bebés, niños, adolescentes y familias en el siglo XXI. Atendiendo la diversidad en Salud Mental desde el punto de vista transcultural.* **Marie Rose Moro.** Psicoterapeuta y psiquiatra de niños y adolescentes. Casa de Solenn-Casa de los adolescentes. Hospital Cochin AP-HP París

13: 30 Cierre de las jornadas



Inscripción

Gratuito para trabajadores de Osakidetza

Otros participantes: 30 €

Nº CC IBAN ES22 2095 0611 00 9112093681

Indicando: II Jornadas de Salud Mental, nombre apellidos y DNI

*Solicitada acreditación por Consejo Vasco de Formación
Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno Vasco*

Comunicaciones y Pósters

Normativa

Se enviará un resumen del trabajo con un máximo de 250 palabras, indicando la preferencia para ser presentado como comunicación oral o como póster.

El resumen del trabajo deberá incluir los siguientes apartados:

- título
- autores (máximo 6 y, al menos 1, inscrito en el congreso)
- introducción
- material y métodos
- resultados
- conclusiones (resaltando las implicaciones para la práctica clínica)

Fecha límite de envío del resumen:



5 de diciembre de 2025

El resumen será remitido al siguiente correo electrónico:



irache.gonzalezamor@osakidetza.eus

Comités

Directores

M. Karim Haidar Hazime
Begoña Garmendia Aldasoro
Fernando González Serrano

Comité Científico:

Presidenta: Tina Sota Leiva
Vocales: María Yolanda Cervero Ruíz
Macarena Domínguez Valdivia
Idoia Fernández Marañón
Myriam García Ruíz
Álvaro Gómez Gómez
Irache Gonzalez Amor
Teresa Hernández Martínez
Izargi Lakunza Areta
Silvia Lopez Quintela
Eva Miranda Vicario
Raquel Plata Redondo
Estibaliz Pérez Fernández de Landa
Natalia Vicente Sáez

Comité Organizador:

Presidenta: Jesús Ruiz Aguado
Vocales:

Sandra Alda Riaño
Beatriz Alberdi Valenzuela
Natalia Arguedas Abad
Idoia Arias Revuelta
Ilune Basterra Txurruka
Aintxane Bengoa López de Ocariz
Susana Díaz Palenzuela
Marta Díez González
Mariona Echeverria Paniagua
Zuria Elorza Ozaeta
Joana García Regalado
María Pilar García Solache

María Gil Azkue
Gerardo Gutiérrez Talavera
Arantzazu Herrán Boix
Imanol Iborra Salgado
Maria Begoña López de Munain
Dorleta López de Uralde Amescua
Eva Sara Martínez de Santos Gorostiaga
Noelia Panadero Velasco
Maria José Reos Llinares
Eva Santasmartas Pinedo
Virginia Seoane Sánchez
María Dolores Urrechú Reboiro

Secretaria de la Jornada

M^a José Santos Rodríguez
☎ 945006538



secretariagerenciasma@osakidetza.eus



Organizadores y colaboradores



Osakidetza

ARABAKO OMS
RSM ARABA

BIZKAIKO OMS
RSM BIZKAIA

GIPUZKOAKO OMS
RSM GIPUZKOA



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD



3 SALUD
Y BIENESTAR



**II. Jornadas de Salud Mental de la infancia y la adolescencia
Lenguajes del malestar infantil y adolescente en Salud Mental**